



Bitte zu beachten bei geplanter Coloskopie!

Sie werden sich einer sanften Coloskopie (Darmspiegelung) unterziehen. Dies ist eine endoskopische Untersuchung des Darmes unter sedierender Medikation. Bei der Untersuchung wird ein schlauchartiges, optisches Instrument (Koloskop) in Ihren Darm eingeführt. Der Untersuchung muss eine sorgfältige Darmreinigung vorausgehen.

Warum? Ein leerer und sauberer Darm ist die Voraussetzung für eine leichte und schnelle Untersuchung und damit für eine sichere Diagnostik. Der Erfolg der Untersuchung hängt besonders von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.

Nicht empfohlenes ESSEN



Ab 3 Tage vor der Untersuchung
KEINE:

- o kernhaltigen Lebensmittel
- o Vollkornprodukte
- o Panierte Lebensmittel
- o Reis und Mais
- o Tomate
- o Paprika
- o Gurken
- o Müsli und Nüsse
- o Beeren und Weintrauben
- o Kiwis
- o Melonen



Empfohlenes ESSEN



Ab 3 Tage vor der Untersuchung:

- o Leichte ballaststoffarme Kost
- o Mageres Fleisch
- o Fisch
- o Nudeln
- o Erdäpfeln
- o Soja & Tofu
- o Butter
- o Weißes Gebäck
- o Butterkekse
- o Joghurt
- o Eier
- o Käse



Diese **GETRÄNKE** sind während
der Darmvorbereitung nicht
empfohlen:

- o Rot gefärbte Getränke
(z.B. Johannisbeersaft)
- o Schwarzer Tee
- o Fruchtsäfte mit Fruchtfleisch
- o Alkohol
- o Milch und Milchalternativen



Diese **GETRÄNKE** sind während der
Darmvorbereitung empfohlen:

- o Wasser
- o Helle Tees
- o Sirups
- o Klare Fruchtsäfte

AM VORTAG DER UNTERSUCHUNG:

- o Frühstück: Weißes Gebäck / schwarzer Kaffee oder Tee
 - o Mittag: klare Suppe OHNE Kräuter und Einlage
 - o Traubenzucker bei Kreislaufproblemen